

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



Letné posedenie pri koláčikoch

24.07.2018

Leto je v plnom prúde a s ním aj chuť na svieže ovocie. Rôznorodé ovocie a bylinky, ktoré nám rastú v našej malej záhradke, ako ríbezle, egreše a ostružina, sú ideálnou náhradou sladkostí a navyše skvelo osviežia organizmus v letných horúčavách. Letné ovocie a svieži bylinkový nápoj je zaručený liek na únavu, doplnenie vitamínov a správne fungovanie tráviaceho ústrojenstva. Tak aj my sme si v slnečné doobedie upiekli ovocný koláč a pripravili osviežujúci nápoj z medovky, mäty a citróna a v príjemnom prostredí sa rozprávali o histórii medovníkárskeho remesla.

